



Newsletter 1 – März 2022

Neues Projekt SEE ME: Den älteren Menschen und nicht nur die/den Pflegebedürftige/n sehen

SEE ME ist ein von Erasmus+ KA2 gefördertes Projekt, in dem ein internationales, multidisziplinäres Team sein Wissen und seine Erfahrung zusammenbringt, um einen Beitrag zur Verbesserung der Qualität der Pflege und der Teilhabe von älteren Menschen zu leisten. Das Projekt richtet sich an Pflegenden, und zwar sowohl an professionelle Pflegekräfte als auch an pflegende An- und Zugehörige sowie Freiwillige in der Begleitung und Versorgung Älterer. Darüber hinaus werden auch Ausbilder*innen und Leitungskräfte in Pflegeeinrichtungen und nicht zuletzt die älteren Menschen selbst angesprochen. Wir beginnen nicht mit einem unbeschriebenen Blatt Papier, sondern gehen von den Kompetenzen aus, die bei der Zielgruppe bereits vorhanden sind. Nach der Hälfte der Projektlaufzeit präsentieren wir Ihnen jetzt unsere Website (<https://see-me-project.eu/>) und einen Überblick über unser Projekt!

SEE ME

Die Bevölkerung in Europa altert und Prognosen sagen eine Zunahme des Pflegebedarfs voraus. Dies stellt die Gesellschaft vor zwei große Herausforderungen. Erstens sind ältere Erwachsene mit Pflegebedarf besonders von sozialer Ausgrenzung bedroht. Dies gilt vor allem für ältere Erwachsene mit Migrationsgeschichte oder in prekären finanziellen Verhältnissen. Zweitens liegt der Fokus in der professionellen Pflege auf den medizinischen und physischen Aspekten der Pflege, und zwar oft aus einem defizitären Ansatz heraus, bei dem das, was ältere Erwachsene nicht mehr tun können, im Vordergrund steht. Ältere Menschen, insbesondere Hochaltrige, haben häufig einen Bedarf an guter medizinischer und pflegerischer Versorgung, aber viele Pflegenden sind davon überzeugt, dass ein innovativer Paradigmenwechsel hin zu einem positiven Ansatz und zur Berücksichtigung von sozialen und sinnstiftenden Bedürfnissen erforderlich ist. Bei diesem positiven Ansatz müssen auch die Wünsche, Träume, Talente und Potentiale von älteren Menschen trotz ihrer Pflegebedürftigkeit in den Blick genommen werden. Das konkrete Ziel von SEE ME ist es, älteren Menschen, auch solchen mit Migrationsgeschichte oder in prekären finanziellen Verhältnissen, eine qualitative Pflege anzubieten und ihre soziale Teilhabe durch die Förderung eines sinnerfüllten Alterns zu stärken. Wir richten uns an alle Anbieter*innen von Pflegeleistungen: Freiwillige, informelle und formelle Pflegenden und Ausbilder*innen von Pflegekräften.

Sinnerfülltes Altern

Wir wollen ein sinnerfülltes Altern voranbringen, indem wir die Stereotypen über ältere Personen hinterfragen und die Menschen darin schulen, die Talente und Stärken der ältesten Mitmenschen zu erkennen. Die Kompetenzen von Pflegenden sollten innovativ gestaltet werden, um die "älteren Menschen zu SEHEN":

- SEHEN des älteren Menschen hinter der/dem Pflegebedürftigen
- SEHEN, dass Pflege nicht nur körperliche und medizinische Pflege beinhaltet, sondern auch zu SEHEN, dass Pflege soziale Teilhabe und die Auseinandersetzung mit dem persönlichen Lebenssinn des älteren Menschen integrieren muss
- SEHEN der positiven Talente und Träume älterer Menschen, nicht nur die pflegerischen Notwendigkeiten

Transnationaler “Werkzeugkoffer”

Das Ziel ist die Entwicklung eines „transnationalen Trainingskonzeptes“ mit einzelnen Qualifizierungsbausteinen und Schulungsmaterialien für Fortbilder*innen. Dieses Trainingskonzept wird während des Projekts in den Einrichtungen der sechs assoziierten Partnern entwickelt, implementiert, getestet, evaluiert und angepasst. Dabei sind stationäre, ambulante Einrichtungen als auch gemeinwesenorientierte Projekte mit Freiwilligen beteiligt. Die Projektpartner sind:

- *University of Humanistic Studies, Niederlande*
- *Foundation of Active Ageing, Niederlande*
- *Vrije Universiteit Brussel, Belgien*
- *University of Molise, Italien*
- *Matia Gerontological Institute, Spanien*
- *bbb Büro für berufliche Bildungsplanung, Deutschland*

Weitere Informationen finden Sie auf der Website: <https://see-me-project.eu/>

Wenn Sie Fragen zu und Interesse an diesem Projekt haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!

Das internationale Team von SEE ME